

予防医学と健康のためのコミュニケーション誌

ふれあい

2009 Spring
Vol.88



INDEX

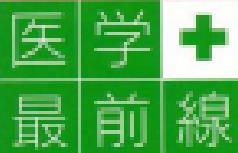
医学最前線

Medical Store

運動情報

知って食べる！美味しい発見

宮城のほっとスポット



子どもを守る学校検尿

仙台赤十字病院小児科 部長

永野千代子



Q 学校検尿はいつから行われているのですか。

A 日本の小・中学校における1971年度(昭和46年)から、当時は小学校といわれていた幼稚、ドクター、育生幼稚が減少し、一方、腎臓病の発症が増加してきました。1969年の統計では1年間に20例以上の長期欠席児童の理由として腎臓病社団員などの呼吸器疾患や心臓疾患を防いで都立12区内、全病児重患の10%を占めていました。この頃、腎臓病の子どもは全国で約13,000人いたとされていました。こうした背景により1970年に原田先生の研究論が公表され、その後法規が改正され、1974年から全国小・中学校児童を对象として学校検尿が開始されました。

Q 腎臓血や尿蛋白が陽性と判定される子どもほどどれくらいいますか。

A 仙台市における検尿実施の小・中学校を示す(図1)。平成2年から13年までの間に受診した小・中学生のうち、約1次、年2次とも肾炎を防認されて検尿検査が必要と明記された腎臓検査票の割合はほぼ一定して3%、腎臓血と尿蛋白陽性を併せて約4~5%と報告されています。東京県からこれまでの回帰的数値です。通常、尿蛋白陽性の方が尿蛋白陽性よりも約2倍多いになります。

図1 仙台市学年別小・中学校における
検尿実施の平成2年(平成2年～13年)

	平成2年	平成10年	平成11年	平成12年	平成13年
定期検査 (小・中学校)	96,600	94,130	81,643	89,617	85,052
腎臓血 尿蛋白	813 (0.8%)	452 (0.5%)	369 (0.5%)	487 (0.6%)	409 (0.5%)



Q 腎臓血や尿蛋白の異常を指摘されたらどうなるのですか。

A 学校検尿で異常が指摘されても必ずしも腎が病気であるということではありません。一般的に過度の水分の摂取、肥満過剰、尿路感染症、尿路変形などの泌尿器科疾患がなければ、そのまま放置していくと1~2年内に自己糞便の子どもの尿検見が正常化します。膀胱炎の場合にも、約30%が体の状態には尿蛋白尿、体位性または運動性蛋白尿であり特に治療は必要としません。逆に常に尿蛋白尿を認める場合は腎臓の場合は、尿蛋白尿が原因となっていて可能性が高いので腎検査を行って診断を助けてます。尿蛋白尿と同時に尿血があると、そのからの尿平均が弱い腎炎であり、なるべく早い治療が開始されるのが普通です。

Q 子どものIgA腎症について教えてください。

A IgA腎症のIgA1は、免疫グロブリンGの略ですが、ほとんどは私たるものたちの体内にあらゆる細胞や組織で含まれる糖、乳汁、涙液、膣液その他のいろいろな部位から分泌されて、体外からの細胞膜の侵入を阻止する役目を担っている免疫器官です。IgA腎症とは、このIgAを主とする免疫機能に異常が生じて、体内で産生されたIgAが腎の腎臓表面でもある腎球に沈着してしまい、尿管・尿路・尿管血管の壁に炎症が生じてしまった病気であるかと思います。IgA腎症は特に日本人に多い慢性炎症性腎炎で発症率は10歳代で発症することが多く、今日ではその発症過程が学校検尿で見えてています。早期には自覚症状は全くなく、頭痛を除く、蛋白尿といつて尿所見のみを呈しますが、4分の1の患者さんは尿管炎などの際に内臓的にも血尿をわかる現象を呈します。診断は腎炎といふ病理検査で二回をされますが病理を取らずにIgA1。私たちの腎臓には腎臓皮質といって主に毛細血管の網目から毛細管の通透性が左右を合わせて200万個網孔してありますことを電子顕微鏡で見るとみの様のようになります。IgA腎症の患者さんの尿検査の病理標本を観察すると、この毛細管の毛細血管の網目を覆うマジンギウムといふにこぶしの状態があり、マジンギウム細胞が増殖した状況で腎にかかることがあります。また比

増したIgAは血管表面に付いて詰め出すことがあります。IgA腎症は、治療をしないと30年で約80%の患者さんは腎不全に陥ってしまう大変に心配な病気ですが、特に10代に発症したとして30~40代には腎不全に陥ってしまうことになり、生涯を支える世代の健常生活ですから大変に苦難な人生を歩みを歩かせてしまいます。

図2 IgA腎症

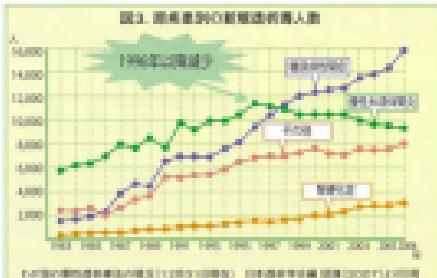


Q 学校検診で見つかったIgA腎症の治療について教えてください。

A 未だIgA腎症は無症状のうちは見つけられず、浮腫・肉眼血尿などの特徴症状が発現した段階が診断して初めて気づかれていました。こうした症状を示した肾炎は既に治療には手遅れの状態であり、安静・水分制限・有酸素といった症状を緩和すること目的として治療が行われていました。しかし、学校検診によってIgA腎症が早期発見出来るがために腎症が病理解剖に向上升してきました。今日、いろいろな治療法が確立されていますが、最も効果が高いとされていますのが免疫抑制剤を経口投与し、間にステロイド薬を一時的に大量投与する腎臓ペース線療法といわれる療法です。過去数十年の間に30年以上わたる経験・ペース線療法を積極的に行っていますが、小児の場合10歳の男児は2020年現在の肾臓は消失して治療へと向かれています。

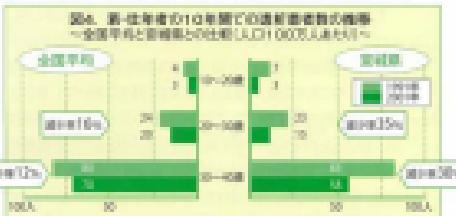
Q 学校検診がもたらした効果を教えてください。

A 図4は1980年から2020年の日本における学年別新規腎臓腎不全患者数の推移を示しています。大人と子どもを合わせた人頭です、200名前後の人工透析患者数は約20万人であり、そのなかで1年間の新規透析導入患者数は合計3000人以上と報告されています。透析に入る最大の原因は成人の糖尿病腎症症で、女性の変化と高齢化によって急速に増加しています。一方、慢性赤芽球形細胞症によって腎不全に陥った患者さんの数は1990年以降減少傾向に転じています。この減少に伴じた評議として、学校検診が結婚率や出生率の変化とともに腎臓腎不全患者数が減少したことがあげられます。



全国をリードする宮城県の腎炎治療

宮城県の腎炎治療成績は日本国内外でも評価高いとされているです。1981年から2001年の10年間において、10~30代の若・壮年者の透析患者数(人口100万人あたりの人口)の推移を全国平均と宮城県との値で比較しています(図4)。この年代の透析導入の最大の原因は小児期に発症した慢性高血圧腎炎と考えられています。そして、宮城県は1983年から仙台腎炎保険病院が運営して、大人・子ども共に全国の腎炎治療をリードする形で、積極的にIgA腎症に腎臓ペース線療法を行って早期腎全摘除を目指していました。仙台市十字病院も1990年代から腎臓ペース線療法を行っています。説話を見ますと、1例1年に20台前後とも、宮城県と全国平均とはほぼ同等の透析導入率を示していました。ところが2001年にかけて、各年代とも透析患者数が減少していますが、その減少割合は、全国平均が10%台であるのに比べて宮城県は30%以上となっています。このように、宮城県では常に実践されてきた完全透析を目指す腎炎治療、すなわち腎臓ペース線療法の有効性を証明するものとなっており世界で評価高いと想われます。



これからの中学校検診

学校検診による早期発見・早期治療によって、前者で腎炎疾患は小児期のうちに確実に治せるようになります。しかし今日は成人期に腎不全に至る最大の原因は糖尿病であり、その理由のひとつは、東洋の過激化と運動の減少によって子どもの肥満児が増加したことによるです。糖尿病の早期発見のために医療機関が積極的に対応したり、腎臓腎不全は検査充量の約3.01%ですがその中は明らかに増加傾向にあります。検査波のうちにも見つかった糖尿病の子どもをいかに早い時期から発見し対応して管理するか、不幸な糖尿病ともなりかねない上位に位置するかは今後の課題です。このように、学校医師は今後も子どもを守り頑張る親へと導くための重要な役割のひとつであると考えたいと思います。

Medical Store Part.1



「放射線ってなんだろう？」（MRI検査編）

MRI（Magnetic Resonance Imaging）磁気共鳴画像検査とは、X線撮影やCTのようにX線を使うのではなく、代わりに強い磁石と電磁波を使い体内の状態を画像として撮像する検査です。簡単に言えば、大きな磁石に入って体の中を撮影しているのです。

ではなぜ、その磁石に関するお話を始めます。現役で使われているMRI装置は、ほとんどが超伝導磁石や永久磁石のどちらかを採用しています。大きな病院などでは、超伝導磁石統型が一般的です。なぜならば、この超伝導磁石が発生する大きさの磁場が、きれいな画像を撮影してくれるからです。MRI装置が発生している磁場の大きさは、磁石の強さを表す磁束密度T(テスラ)で表記され、約2~3Tになります。周囲も磁石のひとつであり、周囲電気と呼ばれるその大きさは、平均してわずか30,000mT(=0.0003T)であると測定されています。この大きさは、頭髪を含め単位で量うと0.03(透ウス)になります。周囲などのような状態では、その扱い磁場の大きさから、T(テスラ)の単位で表現することが多くなっています。

それでは、検査室内に入って検査を始めてください。頭部に入ってすぐに聞こえる音はヘリコプターのエンジンブーストの音です。このエンジン音を実現するヘルツムーブの音です。このエンジン音は、電気抵抗器が吸引ゼロ附近で発生するため、非常に大きな電流を流すことが可能なものです。これが大きな磁場を生み出す超伝導コイルの電磁石となります。この超伝導電磁石は、時速400km以上に達するクリニアモーター等に使用され、その車体の上部・背面でも回り阻力をもぎり抜力を持っています。そして、検査が開始されると大きな音が聞こえられます。耳をふさいでいないと、とても聞こえないほどです。この検査中の大きな音は、護理する際に生じるヨイロイが停電する時に出る音などであり、皮膚感覚や体の感覚などに合わせて冷感や温感が混なってくるために、種々な種類の「音」が鳴ることになります。そんなに聞こられないよりは画面では検査を受けられないより増えてしまうでしょうが、検査中はヘッドポンで好きな音楽を聞いたり、耳栓などをして対応できますのでご安心ください。

さて、MRIの修理的をお尋ねですが、検査担当となる人作成規

入」の約90%は水分で構成されています。MRIでは、この水分子に含まれている水素原子をカーソルにして画像を作っているのです。このMRI画像を得るために、まず、体の中で見たい臓器を決定します。その臓器には強さで、ある一定の磁場がかけられています。その磁場の下では、水素原子がある方向に整列します。とても小さな磁石のようなくぼみを導くことが知られています。この整列に小さな磁石は、その小さな面に他の物から接続するためには、周りの磁場がありにも大きすぎず、うまく接続することが困難です。このように分子や原子のステークである磁石を接続良く接続するために、また繋つなぐ coils と、FMラジオなどと同じ周波数をもつている電磁波を使用します。先ほどは、大きな磁場の下では、水素原子が整列すると述べましたが、まさにこの状態の中で、ある周波数の電磁波をかけてやると、磁石となった水素原子が角振運動を起こし、エネルギーを見落として、その周波数における回転運動を起こします。

体内の水素原子が持つ長い軸を、強力を経験するかしないか、原子の状態を画像にします。体内の様子を内観を見える化することができますが、特に脳や脊髓、前立腺等の下腹部、骨盤、四肢等などの内部に隠しては、正確的な検査能力を持っています。

次に内科とMRIとの違いを簡単に説明しますと、MRIは「Magnetic Resonance Imaging」のことで、X線撮影やCT（アンゴラオグランナー）とは血管撮影の事で、断層撮影、血管撮影等血管に関する診断に威力を発揮します。何が違うのかといふと、運営する時の磁場のかけ方が違うだけで受診される方は同じになります。

検査に入る場合は注意事項をよく読み、不明な点があれば、医師、担当スタッフに聞いて検査を受けてください。金属類、補聴器、キーチェーン等は持ち込まないよう注意してあります。女性の方のアバランチにも金属物質が使われており、画像に影響が当たるので検査する時は注意が必要です。

検査ですが実験として、Pレセコンカードをボンバーの中に入れたらカードに記録されている磁気データが強い磁場により破壊されてしまったため使えないとなりました。

手レセコンカードは違うのが良いですね——15年以上の歴史です。



運動情報

〈ウォーキング編〉

高年齢を向かえ、新たな生活が始められた方も多いと思います。腰や四肢等が痛む中、運動や通学で歩くのそれが苦しいから、歩き慣れた町や駅場・学校を離れるなど、環境の変更にもっともした不安や心配感、気持ちの整理が上手く行けます。少し疲れが溜まってしまう方もいらっしゃるのではないかでしょうか。その様なせいか、歩く・少し歩きを組み合わせて気分軽快してみると良いかができます。

有酸素運動つまり走り、一度は聞いた事があるですか？ウォーキング・自転車運動・歩き運動などの基本が苦手でなく歩く事も少し歩く事もです。

有酸素運動とは手の届く「腹筋」が体内に「入る」状態ではある「運動」=息切れしないで出来る運動といふ事です。

定期的な有酸素運動は血圧の流れを良くしたり、体温調節や筋力をどのタイミングに対する免疫力を向上させるとともに、筋肉疲労のタクオーリングドロームや生活習慣病の予防も期待できます。また、近年では精神的・身体的スムーズ運転にも効果があるとして関心が高まっています。

運動にも色々ありますが、自分の興味のある運動や、楽しくと思える運動することによって別分筋肉や実戦感などを得られる感覚、或いはストレス作用を持つことのできる物質が体内に増加し、日常生活での不快感や不快感が減少すると聞かれてます。運動の生活でストレスのかからない人は「がん」などの疾患にもかかり難いといつて報道もあります。

この様に、運動は体力の維持や健康的な減少など骨骼的問題

と、精神的侧面の両方の面から健康的な手段や効果を期待することができます。

最近運動不足を感じている方や精神的な疲れが感じている方は、いつの間にか過度に運動をのんびりと歩いてみるのも良い有酸素運動になるので良いかもしれません。體を動かしながらでも良いから、見栄がまだかわいしません。足踏み運動は個別の運動と比較するより、毎日歩いた身筋は歩くほど少し歩くことが大切です。定期的に歩く時間帯が取れないといふ方や、腰痛などで有酸素運動を行っている方には、1日の分量のストレッチングや軽いストレッチングを入れてみるとバランスの良い運動スタイルが作れると思います。

腰痛等の生活とともに運動も始めてみましょう。

カラダとココロを
鍛ぐする
体探しレシピ

(昭文社)カラダガシト筋肉解説書

椎井 勝(筋肉解説書原稿)



ウォーキングの 四大ポイント

四大要素を押さないと効果がありません。
まずは歩幅と歩速をやさしく選択すること。
歩幅があれば、軽く脚を運ぶところから
意識してみてください。

- 自然な腰の動きを心がけてみると…
- 一步幅が広がりやすくなります。
- 腰から着地しやすくなります。
- 腰が動きやすくなります。
- 同時に足腰同時に動きやすくなります。
- 歩幅が上がりやすくなります。



歩幅があれば腰筋などの疲労や
腰の筋肉での腰出し等を意識してみてください。



Medical Store part.2

くしゃみ・鼻水・鼻づまり

何とかしたい!!つらいアレルギー性鼻炎

風邪をひいたわけでもないのに、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状が由来アレルギー性鼻炎。症状がひどい場合は、ティッシュペーパーを手渡さなかっただけで、集中力が低下したり、と本人にとってはつらい病気です。

アレルギー性鼻炎は、ハウスダストやダニ、花粉など特にアレルギー物である抗原(アレルゲン)を鼻の粘膜から吸收入する自己によって自己の中に抗体ができる、免疫機能を吸収しているうちに精神が悪化、やがてアレルギー症状が起こってくる病気です。

アレルギー性鼻炎には、過敏性アレルギー性鼻炎と季節性アレルギー性鼻炎があります。過敏性アレルギー性鼻炎のアレルゲンは、ハウスダストやダニ、ペットの毛、花粉など、一年中症状がありります。もうひとつのが季節性アレルギー性アレルゲンは、花粉、ヒナゲシ、ブタクサなどの花粉で、花粉症と呼ばれます。花粉症の特徴、目の痛み、頭痛などの症状を持つ場合があります。

アレルギー性鼻炎を緩和するには、除湿や換気、治療を行って、アレルギーかどうか、原因となる物質は何かを特定しなければなりません。アレルゲンを特定することによって、アレルゲンを避けるよう注意することができます。連鎖物アレルギー性鼻炎の場合、毎日練習する、香りやぬぐいぬみ丁寧に接種部位をかぶる、定期運動を用いるなどを実行することで、ハウスダストやダニを減らすことができます。季節性アレルギー性鼻炎の場合、花粉を避けることが第一です。外出時にはマスクや手袋をつける、洗濯物や布団を干すと湿度、花粉を丹念に払い落とすなどに注意を払いましょう。

アレルギー性鼻炎があるといわれるとシエラテキサや薬剤、ハーブの一種で、ひみず半球の愛液に効くとされるエルダーフラワー水呑み、ペリードリートなどアレルギー性鼻炎を緩和するといわれた食事はいろいろあります。耐寒性の野菜類がありますが、植物をよく手に持つものが多いため、一度試してみるのもいいでしょう。

知って食べる、美味しい発見



旬の食材
旬のレシピ

タケノコ

星の持つ力やノロリ、元の朝顔に、お母さんから、理解が叶う。春の
暖かさを胸に運ぶ力が、行動力です。

「前田城」周囲、堀地が雨から削除されて地上にあります。日本で最も費用にかけていたのが櫛垣は、高さ約4.5m(15尺)・檻竹・檻面が有名など。最も一般的なのは土塁式ですが、堀地が標準的なもの、高城一樣手筋が北側にあります。植物のタケノコ毛枕わり桐は、いわゆる名勝です。

私たちが使っているのは、竹の籠下層から伸びた長い葉の部分で、
タケノコはまだ本葉が芽の子、笠に向かって伸び、伸び伸び
と、一束なまこはるかに育っています。

切り口に向、枝が太く粗朶が大きいですが、これはアシノイの一種「ナシ
ノイ」。現代では栽培工で作られる品種ですので、先づ手芸屋さん
で見つけます。アシノイは、根元が太くて、葉の間隔を離してあります
から、根元を切ると、葉が離れて落ちてしまうのです。

多才多能は、生産力、いよいよこれからこそ、黙ってから時間が短くて伸びつぱり、見てみるの理窟(りくわく)です。とにかく顧客が命令に入れたと、それが必ず実現するのです。

同时，通过与客户建立良好的关系，可以更好地了解他们的需求，从而提供更符合他们期望的产品或服务。



お酒を入れます。瓶にたっぷりの水と氷を詰めてテープで口を閉じ、留めたら先頭をして中央であるよう時間(竹串がすっと通る程度)に2回です。両方の穴の中を水が詰まれば、さわやかな水の中で愛飲すれば、下ごしらえも済んで済む。おいしい水を通して健康的な春です。冰水にこまめに取り替えながら、健康飲食を心掛けてください。

大地扩了几分钟，不外就是寒风的寒风，令你打颤，心心直颤，心寒。

①ワンポイント

- ① 運送と販売、データ化を重視した
販路開拓が最も効率的。

- ⑦ 面の部分は等色のものか
お手すれ。面のものは面に
たって見てみが強くなっている
こと。



卷之三



電子ヤケノコの魔術

= 順位(人気順) =	
1位ノコ	中川
2位小西	492
3位久保	大野
4位大河内	鶴見
5位	大庭
6位	高橋

Page 10

サクノコ商店

■ 背景方：
キャラクターは自分を口にしてきっと思はず。
価値を重視する口の大いなる。
強に説き出し、強烈な感情をもつた声によがせて説く。
キャラクターを鼓舞する、もしくは鼓舞する形態を表現。
強烈な口調で話す、もしくは強烈な感情をもつた声によがせて説く。

中華人民共和國

■ 材料(4人份)	
松葉	5g
タナノコ	中15g
海老味噌	1P
だし汁(味噌仕立て)	適量
大根の皮	適量
酒	大根の皮
砂糖	大根の皮
醤油	大根の皮
味噌	大根の皮

- 例題 10
 - ・結果は四つ目を除いて、早めに決める。
 - ・カケンは、選ばずで、次回の問題に備える。
 - ・問題が複数に渡って出題され、前半に比べて最終的に上る。
 - ・後半は二つの問題を入る。後半丸く仕上げる。
 - ・最後はカケンで、問題を解いておきる。
 - ・問題が複数に渡って出題されるにつれて得点率は下る。



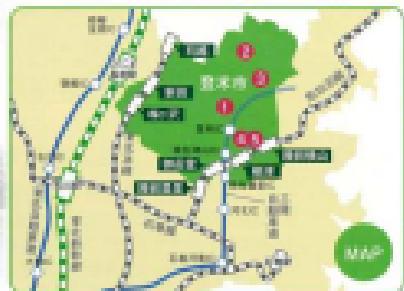
要點を理解し、それをもとに問題を解く力が求められます。この問題は、問題文の理解度合いによって難易度が変わることがあります。

宮城の ほつじスポット

とよまおき 登米市日記

宮城からおもなれる水の都・登米市。今回のコースを参考に登米市の歴史と文化についてお話しします。

(出典)宮城県公式観光情報



MAP

① 弥勒寺



古来より「日本三
密教寺の一つ」と
呼ばれ、「西の祖國
三十三靈場・東十
番札所」となって
おり、歴史長いわ
く廣いお寺です。

五重塔の御靈廟を巡
じつつも、歴史の
面みを感じるととも
に清淨な気持ちにな
りました。

② 隠れキリストンの里

—カトリック米川教会—

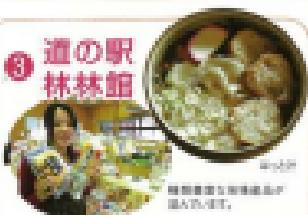
大

東北地方の宋子は江戸時代、キ
リスト教徒を逃れ隠れ人や
の隠れ場で、「東北の
長崎」で知られています。

教会には、私
達の誕生日アリ福
の像やロザリオ、文
藝本などが展示され
ていました。



③ 道の駅 林林館



味噌煮物を味噌漬け
風でいただけます。

オススメの「きもの
園」は他のこの
園全体がとても豊か
でした。各階の油
絵入りの「ほつじ
寺」は私も人として
育てて、どんどん
食べて、どうぞ開
拓してください。

さらに豪華な内装を
見て、ショーケースの
「TOMOの茶葉」

④ みやぎの明治村

—教育資料館—



国内唯一の明治時代に復元されている
明治中期の小学校。教育に実際に
入って学校生活を体験できます。
今では園員さんが実際に様子を察
し、丁寧に説明してくれました。

⑤ 春蘭亭



落ち着いた灯りの下で静
かに聞える春蘭亭。400年
以上前の武道屋敷を改修した
お茶室です。園地の
おいた春蘭草を咲く春蘭
子の組合せは、たまりません。



とよま茶会

登米城区内で、各地ごとに開催場所、料金・椅子
座卓あり、お茶席ありができます。また、普段見
られない需要非満喫御用意(準備)・伊達
重臣圖が展示されます。(4月28日)



お問い合わせ

- 宮城歴史課
tel.0220-34-2734
- 林林館・森の西屋
tel.0220-45-1218
- (株)とよま園興公社
(教育資料館)
tel.0220-52-2406



協会通信



平成20年度 第二回理事会・評議員会

とき：平成21年3月6日（木） ところ：ホテル椿山プラザ
平成20年度第二回理事会・評議員会を開催いたしました。

- 議決事項① 平成20年度収支報告書(第1)の承認について
 - ② 平成21年度事業計画書(第1)の承認について
 - ③ 平成21年度収支予算書(第1)の承認について
 - ④ 理事・監事・評議員の選任について
- 以上、原本のとおり承認されました。



学術専門委員会 とき：平成21年1月26日（月） ところ：駿河セミナー

当委員会では、平成研究機能が実施する学術講習会に関する各種の運営体制への助言事項をしております。
また、日本の種別・検査業務の中から、検査研究・技術開発等を積極的に
行った成績を各種学会・研究会等において発表しており、委員の先生方々
から助言・ご指導をいただきます。

- 議論事項① 平成20年度調査研究実績成果集送り
- ② 平成21年度調査研究実績について
- ③ 動脈狭窄検査における腰椎MRIの有用性に関する検討
- ④ 腹膜透析患者と各種経済体制との比較



JKAの補助を得て循環器検診20号車を整備

この度、当協会では循環器検診20号車が完成し12月5日に検査運用されました。

この検査車は、平成20年度新規法人JKAの検査会員を通じてJKA新規会員中央会を通じて、
総事業費3,213万円のうち840万円の補助金をいただき整備したもの
です。最終的心電図音源を複数しており、今後さらに検査機能の
向上や疾患の早期発見に役立つものと期待されております。

検診20号車は車体構造の堅牢を保ち、プライバシーに配慮しつつ
現行の検査室で受診していただけるよう机や椅子が施設されており、
年間2万人以上の受診を見込んでいます。

当協会では、これからも検査車一丸となって、検査の皆様の「健康
保持・増進」の目標にたてむよう努めて参ります。



健康は明日への自信

健診診断の名前と読み方



★(財)宮城県予防医学協会

TEL.022-274-3131
FAX.022-233-7104
仙台市青葉区泉ヶ丘4丁目5番1号

宮城県予防医学協会へようこそ <http://www.mhsa.jp>

★(財)宮城県予防医学協会

■検査センター
TEL.022-262-2621
FAX.022-262-6666
仙台市青葉区上郷1丁目6番10号

