

スマイル Smile

みづかな
つながる
ゆたかになる
.....

Vol. 54
2026
秋号



Interview くらしにスパイス

秋の夜長に、触れてみませんか？

違う世界に心を置く
ことができる絵本

連載！  入門

“知る”を楽しもう！ 編 第7回

コミュニケーションスペース
ふれあい TeaTime



協会通信

秋の夜長に、触れてみませんか？ 違う世界に心を置くことができる絵本

子どものための本と捉えられがちな絵本は、実は大人にとっても心に響くメッセージが隠されていることがあります。今回は東北工業大学の大木葉子教授に、絵本の持つ可能性や、大人が自分のために絵本を選ぶ際のコツについて伺いました。

ごんぎつねから始まった児童文学研究の道

——日本児童文学史の研究を始めた経緯を教えてください。

「ごんぎつね」で有名な作家・新美南吉が、私が大学時の卒論テーマで、そこが研究の始まりでした。童話童謡という子どもの読み物というイメージが強いですが、童話童謡は近代文学にあたります。私は文学として子どもの読み物がどのように時代とともに変化するかを研究したいと思いました。

——ごんぎつねは大人が読むと考えさせられるお話ですね。

栗がストーリーに出てきますので、秋の夜長におすすめの物語ですが、子どもの読み物としては珍しくバッドエンドですね。ごんぎつねはここ30～40年くらいは、日本の小学4年生の多くが読む、国民教材といわれています。子どもに読ませているの？というご意見も聞かれますが、悲しいだけではない意味も含まれていると思います。子どもの頃に読んで、悲しくて嫌だったとか、何が言いたいかわからなかったという声もある割には、大人になってもなぜか忘れられなかったという声も耳にします。皆さんの心の中にとどまるような力を持っていて、改めて読み返してみると、いろいろな意味を読み解くことができる、そういう意味で文学的な価値が非常に深いものかなと思います。

絵本は「文字」と「絵」で世界を広げる

——大木先生は、絵本を視覚表現と言語表現の融合メディアと言われています。具体的にどういうことでしょうか？

絵本はメディアであるというのは、昨今の絵本研究ではよく言われています。子どもの領域にとどまらない絵本として認知され、情報を伝えるための大事なツールだとされています。

モーリス・センダックという方の「かいじゅうたちのいるところ」という有名な絵本があります。ある男の子がいたずらばかりをしていて、お母さんに叱られ、自分の部屋に閉じ込められてしまいます。するとニョキニョキと部屋に木が生えて、不

思議な世界に迷い込むのですが、その世界の怪獣たちと一緒に楽しく遊びます。そうするうちに、男の子はお母さんに会いたいなと急に寂しくなり、その不思議な世界から部屋に戻ると、お母さんが夕飯を用意してくれていてホッとした、という子どもの冒険を描いています。それがストーリーですが、情報を伝える媒体として非常によく考えられている仕掛け絵本で、ページをめくるとにだんだん絵の部分が大きくなり、見開きページの反対側まではみ出します。男の子の不思議な世界での想像力を表現しているのです。

——絵本というのは基本的にそういう作りなのですか？

絵本はテレビやスマホと同じ情報媒体ですが、そうしたメディアとは違う情報の伝え方ができます。私たちが常識と思っていることを破って、「狭い枠に囚われるな」というメッセージがあるのだと感じます。自由なアイデアと視点で、日常生活では得られないような開放感をもたらせてくれるメディアだとよく言われています。

子どもから高齢者まで、広がる絵本の可能性

——絵本の可能性とは、何があると思われますか？

昨今の研究で盛んなのが、これからの高齢化社会において絵本が非常に有用であるということです。高齢者が認知機能が弱くなくても、昔覚えた歌は忘れないとか、一緒に歌うことで表

東北工業大学
総合教育センター 教授 博士（文学）
大木 葉子（おおき ようこ）

2017年東北大学博士（文学）課程修了後、2018年4月より仙台白百合女子大学講師、2020年4月より東北工業大学総合教育センター准教授を経て、2026年4月より同教授。
研究テーマは「日本児童文学史の研究」、「『赤い鳥』研究」、「新美南吉童話の研究」。
趣味は映画鑑賞。

情が生き生きしたということが見受けられますが、絵本もそうした高齢者の力になるのではないかという研究が進められています。子どもたちに読み聞かせをするときのように高齢者の方と一緒に絵本を読むと、表情が豊かになったり、コミュニケーションが取れるようになったりしたということがいろいろな研究で言われています。

また、絵本は時事問題、社会問題も取り込んでいます。例えば近年は戦争やジェンダー、学校に行けない子どもなど、社会問題を扱う絵本も増え、子どもから高齢者まで心の負担に配慮しながら深いメッセージを届けています。

現代の問題を万人に深いメッセージとして届けることができるメディアだと考えると、SNS やインターネットなどのようなデジタルメディアは情報の寿命が短いと考えられる中で、アナログの残るものとしての物体感を大事にして、深いメッセージを伝えられる絵本が社会問題に接続しているということは非常に可能性があるかなと思います。

—— 大人が絵本を読むことで得られるものはありますか？

テーマ絵本や社会的な問題を扱った絵本も意味深いのですが、幼い頃に読んでいた絵本も改めて読み返してもらえたらいいかなと思います。

幼い頃の絵本を思い返すと、繰り返しの表現が多かったと思いませんか？ 例えば猫が道を歩いていたら、鳥もやってきて、今度はワニも来てみんなで並んで歩きましたとか、同じことを



成果や合理性を求められる現代こそ、絵本は心の解放や癒しを与えてくれるのだそう



研究室に並ぶ絵本の数々。研究当初、古書店をめぐって手に入れた貴重な本も

繰り返すストーリー。子どもたちはわくわくし、大人も実は読んでつまらなくはない。オチがないし何が言いたいかわからないけど、なんとなく楽しい、という感覚です。私たち大人は、何か成果がなければいけない、結果があるはずだというような論理の中で、普段の生活を生きています。でも絵本のように緊張感が高まって、バーン！ とはじけて何にも残りませんでした。みんなグラグラ笑って終わりました、となることで緊張感が解放されて、それによって癒しが生まれる。何かを手に入れなければいけないという成果主義ではない、これでもいいんだという、別の価値観があってもいい、こういう世界もあるんだというような、緊張の解放をしてくれる役目を絵本は担っています。だからあのパターンが多いのだろと言われていました。

—— 大木先生が絵本を手取るのは、普段どんな時ですか？

私の子どもの幼い頃は、子どもに読み聞かせるものとして手取っていました。そこから先はもう研究者の立場で見ちゃうので、研究対象として掘り下げる癖がついていますね。児童文学は好きで始めたのに、好きでは研究はできないので、ちょっと残念ではありますが。

—— 大人が絵本を選ぶ際のコツというのがありますか？

書店に行って、いろいろな絵本を見てください。絵本コーナーに足を踏み入れてもらうと分かりますが、本当に良質な絵本がたくさんあります。選ぶのは自分の好みで大丈夫です。表紙だけを見て、面白そうと思ったらトライしてみるのもいいですね。人によって好みは違うので、どれも正解だと思います。

また、その絵本を手にとると、どんな辛いことがあっても違う世界で遊ぶことができるような絵本がいいと思います。楽しいものでも、深刻なものでも、びっくりするものでもいいです。今日はいいことがなかったな、と思っても、その絵本を見ている間はグラグラ笑えたり、真面目に考えなきゃなと思えたりするような、違う世界に心を置くことができる絵本がおすすめかなと思います。

—— 読書の秋に心に響くお話、ありがとうございました！





「マンモグラフィ検診施設・画像認定」の審査において

A 評価認定 を受けました

この度宮城県予防医学協会健診センターは、NPO 法人日本乳がん検診精度管理中央機構から「マンモグラフィ検診施設・画像認定」の更新（3年間有効）を受けるとともに、その審査においてA評価（最高ランク）を取得しました。今後も受診者の皆様に安心して検査を受けていただけるよう、更なる技術向上に努めてまいります。



「施設・画像認定」とは

NPO 法人日本乳がん検診精度管理中央機構がマンモグラフィの撮影技術、被曝管理、装置の品質管理が適正な状態かを審査し、質が高いと評価した施設に与えられる認定です。当会健診センターでは、2026年度の審査において最高ランクであるA評価の認定を受けました。



施設・画像評価判定結果報告書

NPO法人 日本乳がん検診精度管理中央機構
施設・画像評価委員会 委員長 森田 孝子

システム	デジタルソフトDR	新規	評価年月日	2026.6.17		
受付番号	12,127	施設番号	423	装置番号	4810DFS	AMULET SOPHINITY
施設名	一般財団法人 宮城県予防医学協会 健診センター					

総合判定結果

A

(註1)

平均乳腺線量: AGD

	T/F	kV	mAs
1.18 mGy	W/Rh	29	79

3mGy以下 (Japan DRLs 2025: 2.2mGy)

ファントム画像評価

ほっとドック &

ほっとドックプラス のご案内



例年、期間限定で「ほっとドック」という個人向けの人間ドックのプランを提供しています。検査内容も21項目と充実しており、希望があればオプション検査も併せてご受診いただくことができます。

また昨年より「ほっとドック」に肺CT検査を含めた「ほっとドックプラス」のプランも新設しております。胸部X線撮影よりもより病変を鮮明に描出でき、肺がんの検出感度が大幅に上昇します。肺がんの罹患数は年々増加しており、特に喫煙者や50歳以降になると急激に増加します。

早期発見・早期治療のためにも、ぜひこの機会にご受診をご検討ください。



安心の21項目検査 - 健康で充実した日々を暮らしたい方へ - **期間限定**
個人向け健康診断

ほっと★ドック 標準

&

ほっと★ドックプラス

1月~4月限定 特別料金のコースです!

標準 + 肺CT検査

■ 1月~4月限定 特別料金

- 標準 **33,000円(税込)** (通常料金41,800円(税込))
- プラス **36,300円(税込)** (通常料金47,300円(税込))

■ 受付時間

- ① 午前7:40~8:00
- ② 午前8:10~8:30
- ③ 午前8:40~9:00

■ 受付終了後~11時半頃

■ 結果説明・健康相談 (ご希望の方へ)

■ 申し込み・お問い合わせ

宮城県予防医学協会
0570-010-955

安心の21項目検査	
検査項目	検査内容
診察・指導	問診・視診・触診・指導 保健師による生活指導・栄養士による食事指導を含む
血圧測定	安静時血圧
身体測定	身長・体重・肥満度・標準体重・体脂肪率・BMI・腹囲
視力測定	裸眼・矯正検査
尿検査	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン・比重・PH・沈渣
大腸がん検査	免疫学的便潜血反応・2日法
血液学的検査	赤血球数・白血球数・血小板数・血球容積・血小版数・血清鉄 MCV・MCH・MCHC
血清学的検査	CRP・RF・ASO・TP・抗体・HbA1c・抗核抗体(CLEIA法)・HCV抗体(CLEIA法) ※8項目の方のみ血液型検査(ABO式・Rh式)を実施
脂質検査	総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・LDLコレステロール Non-HDLコレステロール
腎機能検査	尿素窒素・尿酸・クレアチニン・eGFR
肝機能検査	総ビリルビン・AST(GOT)・ALT(GPT)・LDH・ALP・γ-GTP・総蛋白 コリンエステラーゼ・A/G・アルブミン
膵機能検査	血清アミラーゼ
糖尿病検査	空腹時血糖・HbA1c
心電図検査	安静時標準12誘導・心拍数
胸部X線検査	デジタル撮影(2方向)
肺機能検査	肺活量・%肺活量・努力性肺活量・1秒率
上部消化管X線検査	デジタル撮影・食道・胃・十二指腸球部
腹部超音波検査	超音波による腹部臓器撮影(胆のう・肝臓・脾臓・膵臓・膀胱)
眼底検査	無眩暈カメラによる両眼撮影
眼圧検査	両眼測定
聴力検査	1,000Hz/4,000Hz(オージオメーター)

1月~4月限定 特別料金 33,000円(税込) (通常料金 41,800円(税込))

お申し込みは ▶ 一般財団法人 宮城県予防医学協会 健康センター ☎ 0570-010-955

秋のお手軽レシピ

山々が色づき実りの秋が訪れました。夏の暑さから解放されてさわやかな気候の秋は、健康づくりにぴったりの季節です。しっかり栄養補給をしながら、秋を満喫しましょう。



さば缶と舞茸の炊き込みご飯

1人分 エネルギー 363 kcal 食塩相当量 1.1 g

材料 (4人分)

精白米……………2合	A {	しょうゆ…大さじ1弱
さば味噌煮缶…1缶		酒……………大さじ1
舞茸……………1/2パック (50g)		生姜……………1かけ (15g)
		大葉……………4枚



作り方

- ① 米を洗い、30分ほど浸水させる。
- ② 舞茸は一口大に分けて、生姜・大葉はせん切りにする。
- ③ 炊飯器に米・さば缶の煮汁・Aを入れ、2合の目盛りより少なめに水を加える。
- ④ 舞茸・さば缶の身を散らすように入れ、炊飯する。
- ⑤ 炊き上がったら全体を混ぜて器に盛り、生姜・大葉のをせて完成！

三つ葉や刻みのりをのせても美味しいです♪



さつま芋のオレンジ煮

1人分 エネルギー 91 kcal 食塩相当量 0 g

材料 (2人分)

さつま芋……………小1/2本 (70g)
100%オレンジジュース……150ml
砂糖……………小さじ2
水……………50ml



作り方

- ① さつま芋は皮をむき1cmの輪切りにして水にさらす。
- ② 材料を鍋にいれ、沸騰したらフタをして弱火で5分煮る。
- ③ フタをとり照りが出るまで煮詰める。



連載！まるまる入門

“知る”を楽しもう！編

第7回

「くすっ」と笑える推し探しにGO！（上）



宮城県多賀城市にある東北歴史博物館は、その名の通り東北全体の歴史や文化を紹介する県立博物館。歴史の教科書が網羅されたような館内だけに1日で回するにはコツがいる！？そこで東北歴史博物館研究員の遠藤健悟さんに、おすすめの鑑賞方法を伺いました！

東北の歴史や文化を多角的に紹介 自分なりの楽しさが見つかる

東北歴史博物館は、東北の歴史を紹介するということをコンセプトにした県立の博物館で、1999年の開館以来、年間約17万人の方に来場いただいています。考古学、歴史学、美術工芸、建築史、民俗学など、さまざまな専門分野の学芸員が在籍し、東北の歴史や文化を多角的に紹介しています。専門性が高く、幅広い領域に深く触れられる博物館です。開放感のあるエントランスを入っていただくと、1Fは「総合展示室」、「特別展示室」、「テーマ展示室」、「映像展示室」があり、3Fは「こども歴史館」と「図書情報室」があります。さらに屋外には、石巻市に江戸時代にあった民家を移築した「今野家住宅」があり、当時の暮らしを知ることができます。



歴史というとハードルが高い印象もありますが、多くの展示物の全てを知ろうとせず、お気に入りの展示物があったらそれを見てください、興味をひろげるといって気軽に楽しんでいただくのがおすすめです。

東北の歴史がわかる総合展示室と、 学芸員のセンスが光るテーマ展示室

総合展示室は、旧石器時代から、明治維新～近現代までの東北の歴史を紹介しています。例えば縄文時代の里浜貝塚という遺跡の展示では、貝を食べたあとに捨てたものが何層にも重なり、当時何を食べていたのかということがわかります。他にも、古墳時代の集落の様子や、さらに奥へ進むと、奥州藤原氏の隆盛を伝える中尊寺金色堂の柱の複製も。螺鈿の輝きに彩られた、見上げるほどの高さの柱は見応えがあります。続いて、昭和時代の暮らしを再現した、家屋と駄菓子屋の展示があります。昭和40年代にどのような暮らしがあったのかを、さまざまな世代の見方で楽しんでいただけます。



夜光貝を使った螺鈿独特の輝きが美しい、金色堂の柱の複製



昭和の暮らしを再現した家屋



カマ神の展示

テーマ展示室は、専門分野のさまざまな題材でテーマを変えて紹介する展示室です。中でもおすすめなのは、2027年1月31日まで展示しているテーマ1展示室の「カマ神」です。カマ神は、岩手県南部から宮城県にかけての仙台藩特有の信仰として、かまど近くにまつられてきた守り神です。その大きさや迫力ある表情を見ていただきたいですね。そしてテーマ展示室2では、重要文化財である里浜貝塚・田柄貝塚出土品である骨角器を展示しています。動物の骨や歯などで作られた、当時の人々の道具の加工技術をご覧くださいませ。こちらも2027年1月31日まで展示しています。

令和8年度秋季特別展

「ポケモン×工芸展－美とわざの大発見－」

ポケモンをテーマに、現代日本の工芸を代表する20名の作家による作品を集めた展覧会を10月10日より開催します。人間国宝から注目の若手まで、多彩なアーティストとポケモンのコラボレーション作品が勢ぞろい！11月14日には「アーティストトーク 桑田卓郎×須藤玲子」と題し、ポケモンへの思いや見どころを語るトークイベント（要事前申込み。詳細はHPで）も行います。



©Pokémon/Nintendo/Creatures/GAME FREAK.



ご案内くださった学芸員の
遠藤さん
ご自身は民俗分野を担当

東北歴史博物館
TOHOKU HISTORY MUSEUM

宮城県多賀城市高崎1丁目22-1
TEL: 022-368-0106
<https://www.thm.pref.miyagi.jp/>
【公式X】https://x.com/tohoku_h_museum/

TOPIC 健診センター胃部内視鏡設備増設

7 月に健診センターの胃部内視鏡設備を 1 台増設いたしました。以前から胃部内視鏡検査のご要望を多くのお客様より頂戴しておりましたが、今回の設備増設により、多くの方に胃部内視鏡検査を受診いただくことが可能になりました。

内視鏡検査（胃カメラ）は口又は鼻から内視鏡を挿入し、胃や食道、十二指腸の状態を調べる検査です。また、ヘリコバクター・ピロリ菌に感染しているかどうか調べることができます。ヘリコバクター・ピロリ菌に感染していると、将来的に胃がんになるリスクが高まるとされているため、感染が確認された場合は医療機関を受診し除菌することをお勧めしております。

胃の検査には今回ご紹介した内視鏡検査の他にバリウム検査もございますので、今まで一度も胃の検査を受けたことがない方がいらっしゃいましたら、ぜひ受診をご検討ください。

今後も、お客様のニーズにお応えしながら、安全で精度の高い健診サービスの提供に努めてまいります。



健康診断のお申し込み・お問い合わせ

巡回健診（学童・住民・事業所）
検体検査

一般財団法人
宮城県予防医学協会

TEL 022-343-7001 (代)
FAX 事業部・健診部 022-343-7032
FAX 総務部 022-343-7083
仙台市泉区高森 2 丁目 1 番地 39

施設健診（人間ドック・
一般健診・脳検診等）

一般財団法人
宮城県予防医学協会
健診センター

※健診センターへのご予約・ご変更・その他の
お問い合わせはこちら

 0570-010-955
仙台市青葉区上杉 1 丁目 6 番 6 号

